

# IL FIUME che cambia

UNA CAMMINATA LUNGO IL BREMBO  
PER LEGGERE IL TERRITORIO



Una camminata lungo il Brembo, dall'Isolotto al Parco Callioni, rivolta alla terza età per conoscere il territorio, seguita da un incontro con la Dott.ssa Simona Vargiu (psicologa esperta di salute, longevità e invecchiamento attivo) sui rischi del cambiamento climatico per le persone anziane e sulle misure di prevenzione per tutelare la salute.



**GIOVEDÌ 5  
NOVEMBRE 2026**  
9:00 - 12:00



**Partenza dall'Isolotto,  
arrivo al Parco Callioni**

*In caso di maltempo, l'attività sarà  
rimandata alla settimana successiva.*

**COMUNITÀ  
MOSAICO**  
*molte realtà, un'unica strategia*



ABF.eu  
FONDAZIONE

ERSAF  
ASSOCIAZIONE

Il Distretto  
di Bergamo

Parco del Colle di Bergamo

eurac  
research

UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI BERGAMO

Fondazione  
CARIPLO

Con il contributo di

Fondazione  
CARIPLO

€