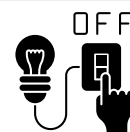


10 SEMPLICI REGOLE PER RISPARIARE ENERGIA



Hservizi
SpA

1. **Spegni la luce** quando esci da una stanza.



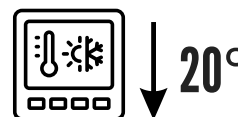
2. **Spegni il monitor e le attrezzature elettroniche** quando non le utilizzi.



3. **Chiudi le porte** per conservare il caldo e il freddo necessario all'interno degli ambienti.



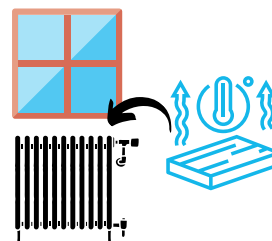
4. **Regola il termostato** in modo da non superare i 20° di temperatura interna: temperature più alte danneggiano la salute ed inoltre ogni grado in più di calore significa maggior consumo di energia fra il 4 e l'8%.



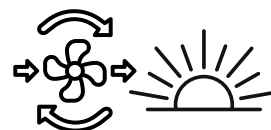
5. **Chiudi la valvola dei termosifoni** nei locali non abitati.



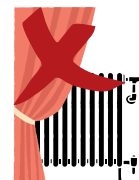
6. **Se il calorifero è collocato sotto una finestra**, a contatto con la parete esterna, onde evitare dispersione di calore, è opportuno inserire un pannello di materia isolante tra il calorifero e la parete.



7. **Scegli i tempi giusti per cambiare aria**: più l'ambiente si raffredda, più energia bisognerà impiegare per riportarla ad una temperatura accettabile. Per questo, **il ricircolo dell'aria**, nei mesi freddi, **andrebbe effettuato di prima mattina e per un lasso di tempo non superiore ai 15 minuti**.



8. Affinché il calore possa diramarsi nella giusta direzione, **i caloriferi non devono essere coperti da tende o mobili**.



9. Non usare l'ascensore, ma **usa le scale**. Fa bene anche alla salute.



10. **Vestiti in maniera adeguata alle temperature**.

