

COME CAMBIA L'ITALIA E LE NUOVE REGOLE

FASCIA BIANCA



- ▶ Creare **assembramenti** in strada e nei luoghi al chiuso
- ▶ Andare in giro senza indossare la **mascherina**
- ▶ Avvicinarsi agli altri senza rispettare il **metro di distanziamento**
- ▶ **Spostarsi fuori regione** (solo per studio, lavoro, salute o necessità)
- ▶ **Fare tavolate** al ristorante
- ▶ **Viaggiare** in Paesi ad alta diffusione del virus



- ▶ **Frequentare** cinema, teatri e sale concerti con mascherina e con posti a sedere alternati
- ▶ Andare in **palestra e piscina**, giocare a **calcetto** e agli **altri sport di contatto**
- ▶ **Cenare** la sera al ristorante, fare l'**happy our** al bar o al pub
- ▶ Spostarsi liberamente all'interno della propria regione **senza alcun coprifuoco**
- ▶ **Andare in discoteca** o in qualsiasi locale da ballo
- ▶ **Viaggiare** nei Paesi dove le frontiere sono aperte senza obbligo di quarantena al rientro
- ▶ **Fare shopping** nei centri commerciali il week end

FASCIA GIALLA



- ▶ **Spostarsi fuori della propria regione** se non per motivi di studio, lavoro, salute o necessità
- ▶ **Uscire di casa dalle 22 alle 5 del mattino** se non per i soliti motivi di necessità e urgenza
- ▶ Fare anche in **casa propria feste o semplici raduni familiari** (visite al massimo di due persone)
- ▶ **Sciare**, andare in **palestra o piscina**, giocare a **calcetto** o qualsiasi altro sport di contatto
- ▶ **Andare al cinema o al teatro**
- ▶ **Frequentare ristoranti e bar** dopo le 18; più tardi è **vietato l'asporto di bevande e alcolici dai bar**
- ▶ **Fare shopping** nei centri commerciali durante i week end



- ▶ **Andare al ristorante o sedersi al bar** fino alle 18. A pranzo seduti al massimo in 4, conviventi esclusi
- ▶ **Asportare cibo** da bar e ristoranti fino alle 22
- ▶ **Farsi consegnare** a casa o in ufficio cibo e bevande
- ▶ **Frequentare i musei** dal lunedì al venerdì, sia pure con la mascherina e distanziati
- ▶ **Fare una corsa** vicino casa o al parco ma distanziati dagli altri. Allenarsi individualmente
- ▶ **Viaggiare** nei Paesi Schengen senza dover fare la quarantena al rientro

L'ITALIA FINO AL 16 GENNAIO



- La zona rossa
Rt superiore a 1,25 e un rischio complessivo "alto" o "moderato"
- La zona arancione
Rt superiore a 1 oppure un Rt anche inferiore a 1 e un rischio "alto"
- La zona gialla
Rt tra 0,5 e 0,99 e rischio complessivo "basso" o "moderato"
- La zona bianca
Rt sotto 1 e meno di 50 contagi settimanali ogni 100mila abitanti

L'ITALIA DAL 17 GENNAIO



FASCIA ARANCIONE



- ▶ **Spostarsi** anche solo dal proprio comune, salvo che per lavoro, studio, salute o necessità
- ▶ **Andare all'estero**, salvo che per i soliti motivi di necessità e urgenza
- ▶ **Restare in giro la notte dalle 22 alle 5**
- ▶ Andare al **bar** e al **ristorante** anche di giorno oltre che la sera
- ▶ **Fare shopping** durante i week end nei centri commerciali
- ▶ **Svagarsi al cinema o al teatro**
- ▶ **Frequentare piscine e palestre**



- ▶ **Spostarsi fino a 30km dal comune** se si risiede in un centro con **meno di 5mila abitanti**, ma non verso i capoluoghi
- ▶ **Raggiungere la seconda casa** anche fuori dal proprio comune, purché non si trovi in un'altra regione
- ▶ **Praticare sport non di contatto** come il tennis ma **senza usare lo spogliatoio**
- ▶ **Fare una corsa** o andare in bici vicino casa o al parco, restando **distanziati dagli altri**
- ▶ **Fare visita a parenti e amici** ma **solo due persone** (oltre ai minori di 14 anni) e **non più di una volta al giorno**
- ▶ **Portarsi a casa il cibo** dal ristorante **fino alle 22** (ma non dal bar), farsi consegnare con il delivery un pasto a qualsiasi ora

FASCIA ROSSA



- ▶ **Muoversi di casa** se non per motivi di necessità e urgenza
- ▶ **Viaggiare all'estero**, salvo i soliti motivi
- ▶ Andare al ristorante o in bar, pasticcerie e gelaterie, **chiusi tutto il giorno**
- ▶ **Fare shopping**, aperti solo **alimentari e negozi che vendono beni essenziali**
- ▶ **Fare qualsiasi sport** salvo attività motoria all'**aperto e in forma individuale**
- ▶ **Frequentare le lezioni** in aula dalla seconda media compresa in su, **in terza e alle superiori si è in dad**



- ▶ **Acquistare il giornale** in edicola e le **sigarette** dal tabaccaio
- ▶ Andare dal **barbiere** o dal **parrucchiere** ma non al centro estetico
- ▶ **Comperare medicinali** e quant'altro in farmacia o parafarmacia
- ▶ Andare in un negozio che offre **servizi essenziali** come ferramenta e ottici
- ▶ **Fare visita a parenti e amici** ma **solo due persone** (oltre ai minori di 14 anni) e **non più di una volta al giorno**
- ▶ **Fare jogging** o andare in **bici** individualmente e senza allontanarsi da casa