

ANNO SCOLASTICO 2021-2022

TABELLA INVERNALE

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENEDÌ
PRIMA SETTIMANA 1-5 novembre 28/3 – 01/4	Pasta integrale pomodoro e basilico Formaggio asiago o parmigiano reggiano Spinaci Pane Frutta	Pasta al pesto Farinata di ceci Carote lesse Pane Frutta	Riso alla salvia Spezzatino di pollo Patate al vapore Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Frittata al forno Insalata e finocchi Pane Frutta	Risotto allo zafferano Crocchette di pesce Fagiolini Pane Frutta
	F4	L3	C5	U1	P9
SECONDA SETTIMANA 8-12 novembre	Pasta agli aromi Piselli in umido Carote lesse Pane Frutta	Pizza margherita Mozzarella ½ porzione Insalata e mais Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Crocchetta d'uovo Fagiolini Pane Frutta	Pasta al ragù di carne Prosciutto di tacchino Insalata mista Pane Frutta	Cappelletti di magro all'olio Merluzzo al pomodoro Patate al forno Pane Frutta
	L	F10	U5	C	P5
TERZA SETTIMANA 15-19 novembre	Pasta all'extra vergine Polpette di manzo Cavolfiori Pane Frutta	Pasta pomodoro e zucchine frullate Farinata di ceci Fagiolini all'olio Pane Frutta	Risotto alla milanese Formaggio fresco spalmabile Insalata mista Pane Frutta	Gnocchi al pesto Filetto di platessa impanata Carote julienne Pane Frutta	Riso al pomodoro Frittata alle verdure Insalata Pane Frutta
	C	L	F12	P7	U7
QUARTA SETTIMANA 22-26 novembre	Pasta pomodoro e verdure Filetto di pesce capperi e olive Insalata mista Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Crocchette d'uovo Zucchine all'olio Pane Frutta	Pasta agli aromi Lenticchie in umido Carote lesse Pane Frutta	Polenta Spezzatino di tacchino Fagiolini Pane Frutta	Pizza margherita Formaggio ½ porzione Finocchi al vapore Pane Frutta
	P15	U	L2	C3	F10

ANNO SCOLASTICO 2021-2022

TABELLA INVERNALE

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRIMA SETTIMANA 29/11- 3/12	Risotto allo zafferano Crocchette di pesce Fagiolini Pane Frutta	Pasta integrale pomodoro e basilico Formaggio asiago o parmigiano reggiano Spinaci Pane Frutta	Pasta al pesto Farinata di ceci Carote lesse Pane Frutta	Riso alla salvia Spezzatino di pollo Patate al vapore Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Frittata al forno Insalata e finocchi Pane Frutta
	P9	F4	L3	C5	U1
SECONDA SETTIMANA 6-10 dicembre	Cappelletti di magro all'olio Merluzzo al pomodoro Patate al forno Pane Frutta	Pasta agli aromi Piselli in umido Carote lesse Pane Frutta	Pizza margherita Mozzarella ½ porzione Insalata e mais Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Crocchetta d'uovo Fagiolini Pane Frutta	Pasta al ragù di carne Prosciutto di tacchino Insalata mista Pane Frutta
	P5	L	F10	U5	C
TERZA SETTIMANA 13- 17 dicembre	Riso al pomodoro Frittata alle verdure Insalata Pane Frutta	Pasta all'extra vergine Polpette di manzo Cavolfiori Pane Frutta	Pasta pomodoro e zucchine frullate Farinata di ceci Fagiolini all'olio Pane Frutta	Risotto alla milanese Formaggio fresco spalmabile Insalata mista Pane Frutta	Gnocchi al pesto Filetto di platessa impanata Carote julienne Pane Frutta
	U7	C	L	F12	P7
QUARTA SETTIMANA 20-24 dicembre	Pizza margherita Formaggio ½ porzione Finocchi al vapore Pane Frutta	Pasta pomodoro e verdure Filetto di pesce capperi e olive Insalata mista Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Crocchette d'uovo Zucchine all'olio Pane Frutta	Pasta agli aromi Lenticchie in umido Carote lesse Pane Frutta	Polenta Spezzatino di tacchino Fagiolini Pane Frutta
	F10	P15	U	L2	C3

ANNO SCOLASTICO 2021-2022

TABELLA INVERNALE

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRIMA SETTIMANA 3-7 gennaio	Gnocchi al pomodoro Frittata al forno Insalata e finocchi Pane Frutta	Risotto allo zafferano Crocchette di pesce Fagiolini Pane Frutta	Pasta integrale pomodoro e basilico Formaggio asiago o parmigiano reggiano Spinaci Pane Frutta	Pasta al pesto Farinata di ceci Carote lesse Pane Frutta	Riso alla salvia Spezzatino di pollo Patate al vapore Pane Frutta
	U1	P9	F4	L3	C5
SECONDA SETTIMANA 10-14 gennaio	Pasta al ragù di carne Prosciutto di tacchino Insalata mista Pane Frutta	Cappelletti di magro all'olio Merluzzo al pomodoro Patate al forno Pane Frutta	Pasta agli aromi Piselli in umido Carote lesse Pane Frutta	Pizza margherita Mozzarella ½ porzione Insalata e mais Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Crocchetta d'uovo Fagiolini Pane Frutta
	C	P5	L	F10	U5
TERZA SETTIMANA 17-21 gennaio	Gnocchi al pesto Filetto di platessa impanata Carote julienne Pane Frutta	Riso al pomodoro Frittata alle verdure Insalata Pane Frutta	Pasta all'extra vergine Polpette di manzo Cavolfiori Pane Frutta	Pasta pomodoro e zucchine frullate Farinata di ceci Fagiolini all'olio Pane Frutta	Risotto alla milanese Formaggio fresco spalmabile Insalata mista Pane Frutta
	P7	U7	C	L	F12
QUARTA SETTIMANA 24-28 gennaio	Polenta Spezzatino di tacchino Fagiolini Pane Frutta	Pizza margherita Formaggio ½ porzione Finocchi al vapore Pane Frutta	Pasta pomodoro e verdure Filetto di pesce capperi e olive Insalata mista Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Crocchette d'uovo Zucchine all'olio Pane Frutta	Pasta agli aromi Lenticchie in umido Carote lesse Pane Frutta
	C3	F10	P15	U	L2

ANNO SCOLASTICO 2021-2022

TABELLA INVERNALE

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRIMA SETTIMANA 31/1-04/02	Pasta integrale pomodoro e basilico Formaggio asiago o parmigiano reggiano Spinaci Pane Frutta	Pasta al pesto Farinata di ceci Carote lesse Pane Frutta	Riso alla salvia Spezzatino di pollo Patate al vapore Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Frittata al forno Insalata e finocchi Pane Frutta	Risotto allo zafferano Crocchette di pesce Fagiolini Pane Frutta
	F4	L3	C5	U1	P9
SECONDA SETTIMANA 7-11 febbraio	Pasta agli aromi Piselli in umido Carote lesse Pane Frutta	Pizza margherita Mozzarella ½ porzione Insalata e mais Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Crocchetta d'uovo Fagiolini Pane Frutta	Pasta al ragù di carne Prosciutto di tacchino Insalata mista Pane Frutta	Cappelletti di magro all'olio Merluzzo al pomodoro Patate al forno Pane Frutta
	L	F10	U5	C	P5
TERZA SETTIMANA 14-18 febbraio	Pasta all'extra vergine Polpette di manzo Cavolfiori Pane Frutta	Pasta pomodoro e zucchine frullate Farinata di ceci Fagiolini all'olio Pane Frutta	Risotto alla milanese Formaggio fresco spalmabile Insalata mista Pane Frutta	Gnocchi al pesto Filetto di platessa impanata Carote julienne Pane Frutta	Riso al pomodoro Frittata alle verdure Insalata Pane Frutta
	C	L	F12	P7	U7
QUARTA SETTIMANA 21-25 febbraio	Pasta pomodoro e verdure Filetto di pesce capperi e olive Insalata mista Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Crocchette d'uovo Zucchine all'olio Pane Frutta	Pasta agli aromi Lenticchie in umido Carote lesse Pane Frutta	Polenta Spezzatino di tacchino Fagiolini Pane Frutta	Pizza margherita Formaggio ½ porzione Finocchi al vapore Pane Frutta
	P15	U	L2	C3	F10

TABELLA INVERNALE

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
PRIMA SETTIMANA 28/2 – 1/3	Risotto allo zafferano Crocchette di pesce Fagiolini Pane Frutta	Pasta integrale pomodoro e basilico Formaggio asiago o parmigiano reggiano Spinaci Pane Frutta	Pasta al pesto Farinata di ceci Carote lesse Pane Frutta	Riso alla salvia Spezzatino di pollo Patate al vapore Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Frittata al forno Insalata e finocchi Pane Frutta
	P9	F4	L3	C5	U1
SECONDA SETTIMANA 7-11 marzo	Cappelletti di magro all'olio Merluzzo al pomodoro Patate al forno Pane Frutta	Pasta agli aromi Piselli in umido Carote lesse Pane Frutta	Pizza margherita Mozzarella ½ porzione Insalata e mais Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Crocchetta d'uovo Fagiolini Pane Frutta	Pasta al ragù di carne Prosciutto di tacchino Insalata mista Pane Frutta
	P5	L	F10	U5	C
TERZA SETTIMANA 14-18 marzo	Riso al pomodoro Frittata alle verdure Insalata Pane Frutta	Pasta all'extra vergine Polpette di manzo Cavolfiori Pane Frutta	Pasta pomodoro e zucchine frullate Farinata di ceci Fagiolini all'olio Pane Frutta	Risotto alla milanese Formaggio fresco spalmabile Insalata mista Pane Frutta	Gnocchi al pesto Filetto di platessa impanata Carote julienne Pane Frutta
	U7	C	L	F12	P7
QUARTA SETTIMANA 21-25 marzo	Pizza margherita Formaggio ½ porzione Finocchi al vapore Pane Frutta	Pasta pomodoro e verdure Filetto di pesce capperi e olive Insalata mista Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Crocchette d'uovo Zucchine all'olio Pane Frutta	Pasta agli aromi Lenticchie in umido Carote lesse Pane Frutta	Polenta Spezzatino di tacchino Fagiolini Pane Frutta
	F10	P15	U	L2	C3