**SETTEMBRE 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **LUNEDI** | **MARTEDI** | **MERCOLEDI** | **GIOVEDI** | VENERDI |
| PRIMA SETTIMANA | Risotto alla milanese  Platessa\* al forno  Insalata mista  Pane  Frutta  **05.09** | Pasta all’olio evo  Frittata con zucchine  Fagiolini\*  Pane  Frutta  **06.09** | Gnocchi al pomodoro  Coscette di pollo al forno  Spinaci  Pane  Frutta  **07.09** | Pasta al pesto  Farinata di lenticchie\*  Carote julienne  Pane  Frutta  **08.09** | Pasta al pomodoro  Bocconcini di mozzarella  Pomodori  Pane  Frutta  **09.09** |
| **SECONDA SETTIMANA** | Pasta al pesto  Polpette alla pizzaiola  Fagiolini\*  Pane  Frutta  **12.09** | Pasta al pomodoro e basilico  Farinata di ceci\*  Spinaci  Pane  Frutta  **13.09** | Risotto alla parmigiana  Petto di pollo\* al limone  Pomodori  Pane  Frutta  **14.09** | Pizza margherita  ½ pz primo sale  Insalata e mais  Pane  Frutta  **15.09** | Pasta all’olio EVO  Merluzzo\* gratinato  Carote julienne  Pane  Frutta  **16.09** |
| **TERZA SETTIMANA** | Ravioli di magro all’olio EVO  Frittata al forno  Pomodori  Pane  Frutta  **19.09** | Risotto alla parmigiana Taleggio  Carote julienne  Pane  Frutta  **20.09** | Pasta allo zafferano  Bastoncini di pesce\*  Zucchine trifolate  Pane  Frutta  **21.09** | Lasagne al ragù  ½ pz arrosto di tacchino freddo  Fagiolini\*  Pane  Frutta  **22.09** | Pasta al pomodoro  Polpette di legumi\*  Insalata verde  Pane  Frutta  **23.09** |
| **QUARTASETTIMANA** | Pasta fredda con mozzarella pomodori e olive  Tonno  Carote julienne  Pane  Frutta  **26.09** | Pasta alla crema di peperoni  Hamburger di manzo  Pomodori  Pane  Frutta  **27.09** | Pizza margherita  ½ pz caciotta  Insalata verde  Pane  Frutta  **28.09** | Riso all’inglese  Fagioli all’uccelletto  Zucchine trifolate al prezzemolo  Pane  Frutta  **29.09** | Pasta al pomodoro  Uova sode  Fagiolini\*  Pane  Frutta  **30.09** |

**OTTOBRE 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **LUNEDI** | **MARTEDI** | **MERCOLEDI** | **GIOVEDI** | VENERDI |
| PRIMA SETTIMANA | Pasta mimosa (ricotta e zafferano)  Farinata\* di ceci  Fagiolini  Pane  Frutta  **03.10** | Pasta al pesto  Frittata al forno  Carote julienne  Pane  Frutta  **04.10** | Ravioli di magro all’olio evo  ½ pz taleggio  Pomodori  Pane  Frutta  **05.10** | Pasta al pomodoro  Pesce\* gratinato  Insalata  Pane  Frutta  **06.10** | Riso alle barbabietole  Polpette di manzo alla pizzaiola  Zucchine  Pane  Frutta  **07.10** |
| **SECONDA SETTIMANA** | Pasta all’olio evo  Merluzzo\* alla pizzaiola  Carote julienne  Pane  Frutta  **10.10** | Pizza margherita  ½ pz mozzarella  Fagiolini  Pane  Frutta  **11.10** | Pasta al ragù di melanzane  Pollo al limone  Carote julienne  Pane  Frutta  **12.10** | Riso alla cantonese  Insalata  Yogurt  Pane  Frutta  **13.10** | Pasta al pomodoro  Polpette di legumi\*  Tris di verdure cotte (patate zucchine e carote)  Pane  Frutta  **14.10** |
| **TERZA SETTIMANA** | Pasta al pesto di zucchine  Uova sode  Fagiolini\*  Pane  Frutta  **17.10** | Pasta con crema di spinaci e crescenza  Bastoncini di pesce\*  Carote cotte  Pane  Frutta  **18.10** | Riso all’olio EVO  Fagioli alla messicana  Insalata  Pane  Frutta  **19.10** | Pasta al ragù  ½ pz formaggella  Carote julienne  Pane  Frutta  **20.10** | Gnocchi al pomodoro  Arrosto di lonza alle mele  Finocchi gratinati  Pane  Frutta  **21.10** |
| **QUARTASETTIMANA** | Pasta all’olio evo  Piselli in umido  Carote cotte  Pane  Frutta  **24.10** | Pasta al pomodoro  Platessa\* al forno  Fagiolini\*  Pane  Frutta  **25.10** | Pizza margherita  ½ pz caciotta  Insalata verde  Pane  Frutta  **26.10** | Pasta alla crema di pesto e formaggio  Spezzatino di tacchino  Broccoli/ cavolfiori gratinati  Pane  Frutta  **27.10** | Riso all’inglese  Frittata  Carote julienne  Pane  Frutta  **28.10** |