**SETTEMBRE 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|   | **LUNEDI** | **MARTEDI** |  **MERCOLEDI** | **GIOVEDI** | VENERDI |
| PRIMA SETTIMANA | Risotto alla milanesePlatessa\* al fornoInsalata mistaPane Frutta**05.09** | Pasta all’olio evoFrittata con zucchineFagiolini\*PaneFrutta **06.09** | Gnocchi al pomodoro Coscette di pollo al fornoSpinaci Pane Frutta **07.09** | Pasta al pestoFarinata di lenticchie\*Carote julienne PaneFrutta **08.09** | Pasta al pomodoroBocconcini di mozzarellaPomodori Pane Frutta **09.09** |
| **SECONDA SETTIMANA** | Pasta al pestoPolpette alla pizzaiolaFagiolini\* PaneFrutta **12.09** | Pasta al pomodoro e basilicoFarinata di ceci\*SpinaciPane Frutta**13.09** |  Risotto alla parmigianaPetto di pollo\* al limonePomodori PaneFrutta**14.09** | Pizza margherita½ pz primo sale Insalata e mais PaneFrutta **15.09** | Pasta all’olio EVOMerluzzo\* gratinatoCarote juliennePane Frutta **16.09** |
| **TERZA SETTIMANA** | Ravioli di magro all’olio EVOFrittata al fornoPomodoriPaneFrutta**19.09** | Risotto alla parmigiana TaleggioCarote julienne Pane Frutta**20.09** | Pasta allo zafferanoBastoncini di pesce\*Zucchine trifolatePaneFrutta**21.09** | Lasagne al ragù½ pz arrosto di tacchino freddoFagiolini\*PaneFrutta **22.09** | Pasta al pomodoro Polpette di legumi\*Insalata verdePane Frutta**23.09** |
| **QUARTASETTIMANA** | Pasta fredda con mozzarella pomodori e oliveTonno Carote julienne Pane Frutta **26.09** | Pasta alla crema di peperoniHamburger di manzoPomodori PaneFrutta **27.09** | Pizza margherita½ pz caciotta Insalata verde PaneFrutta **28.09** | Riso all’ingleseFagioli all’uccellettoZucchine trifolate al prezzemoloPaneFrutta **29.09** | Pasta al pomodoroUova sodeFagiolini\*PaneFrutta **30.09** |

**OTTOBRE 2022**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|   | **LUNEDI** | **MARTEDI** |  **MERCOLEDI** | **GIOVEDI** | VENERDI |
| PRIMA SETTIMANA | Pasta mimosa (ricotta e zafferano)Farinata\* di ceciFagiolini Pane Frutta **03.10** | Pasta al pestoFrittata al fornoCarote juliennePane Frutta **04.10** | Ravioli di magro all’olio evo½ pz taleggio Pomodori PaneFrutta **05.10** | Pasta al pomodoroPesce\* gratinato Insalata PaneFrutta **06.10** | Riso alle barbabietolePolpette di manzo alla pizzaiola Zucchine Pane Frutta **07.10** |
| **SECONDA SETTIMANA** | Pasta all’olio evoMerluzzo\* alla pizzaiolaCarote juliennePaneFrutta**10.10** | Pizza margherita½ pz mozzarellaFagiolini Pane Frutta**11.10** | Pasta al ragù di melanzane Pollo al limoneCarote juliennePaneFrutta**12.10** | Riso alla cantoneseInsalata YogurtPaneFrutta**13.10** | Pasta al pomodoroPolpette di legumi\*Tris di verdure cotte (patate zucchine e carote)Pane Frutta **14.10** |
| **TERZA SETTIMANA** | Pasta al pesto di zucchineUova sodeFagiolini\*PaneFrutta **17.10** |  Pasta con crema di spinaci e crescenzaBastoncini di pesce\*Carote cottePane Frutta**18.10** | Riso all’olio EVOFagioli alla messicanaInsalata PaneFrutta **19.10** | Pasta al ragù ½ pz formaggellaCarote julienne Pane Frutta**20.10** | Gnocchi al pomodoroArrosto di lonza alle meleFinocchi gratinati PaneFrutta**21.10** |
| **QUARTASETTIMANA** | Pasta all’olio evoPiselli in umido Carote cottePane Frutta **24.10** | Pasta al pomodoroPlatessa\* al fornoFagiolini\*Pane Frutta**25.10** | Pizza margherita½ pz caciottaInsalata verde PaneFrutta **26.10**  | Pasta alla crema di pesto e formaggioSpezzatino di tacchino Broccoli/ cavolfiori gratinati Pane Frutta **27.10** | Riso all’ingleseFrittata Carote juliennePaneFrutta**28.10** |