

# **MEDITANDO**

## **Corso in 5 lezioni**

*Respiro  
Mente  
Posture*

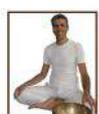
**NOVITA**



**PONTE SAN PIETRO BIBLIOTECA COMUNALE**  
**Dal 30 ottobre al 27 novembre**



**Silvia Miele, insegnante certificata di Yoga**



**Gius Purcaro, facilitatore di meditazione**

**Fb il bosco sacro associazione olistica**

**ISCRIVITI SUBITO ! 333.6055949**