

**IL 7 SETTEMBRE
ALLE ORE 20.30**



**PARTE IL CORSO DI
DIFESA
PERSONALE**

APERTO A TUTTI



PONTE SAN PIETRO (BG)
PALESTRA SCUOLE ELEMENTARI
VIA VERDI



LUNEDÌ E GIOVEDÌ
DALLE 20.30 ALLE 22.00

**IMPARA A DIFENDERTI.
ACQUISISCI SICUREZZA.
VIVI SENZA PAURA.**



**TECNICHE
EFFICACI**



**MENTE
PRONTA**



**CORPO
ALLENATO**



VISITA IL NOSTRO SITO
www.difesa-sicura.it



PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA
difesasicura@gmail.com



PATROCINATO DALLA
**CITTÀ DI
PONTE SAN PIETRO**
Provincia di Bergamo



BIBLIOTECA DI
PONTE SAN PIETRO



NON ASPETTARE CHE ACCADA. PREPARATI OGGI.

