

SPORT, SCUOLA, SALUTE E ALIMENTAZIONE 17.04.26

Workshop territoriale per scuole e associazioni sportive

Questo incontro nasce per rafforzare la collaborazione tra scuola, associazioni sportive e professionisti della salute, offrendo strumenti concreti per educare i ragazzi a:

- *movimento e attività fisica*
- *alimentazione corretta*
- *benessere e prevenzione*

Sempre più studi dimostrano che **attività fisica e corretta alimentazione** sono fondamentali per la **crescita equilibrata dei ragazzi**, per il loro benessere fisico, mentale e sociale.

La scuola ha un ruolo fondamentale nella formazione delle nuove generazioni. In collaborazione con il mondo dello sport e della salute, può diventare il luogo dove i giovani imparano a **costruire stili di vita sani e consapevoli**.

Un momento di confronto e formazione dedicato a dirigenti scolastici, insegnanti, educatori e realtà sportive del territorio.

PROMOSSO DA:

GSD Foundation ETS - Ente non profit del Gruppo San Donato, impegnato in progetti di salute, umanizzazione delle cure, prevenzione e ricerca

IN COLLABORAZIONE CON:

Sport e Salute Sp.A. - Società pubblica partecipata dal Ministero dell'Economia e delle Finanze per la promozione dello sport e dei corretti stili di vita

PROGRAMMA

- **11.45 Saluti Istituzionali**
Matteo Macoli - Sindaco e Assessore allo Sport Comune di Ponte San Pietro
Fabio Caiazza - Consigliere di Sport e Salute
Gianluigi Stanga - Presidente Panathlon Club Bergamo
Nicola Grigoletto - GSD Foundation ETS
- **12.00 Fabio Caiazza | Sport e Salute**
Lo sport come strumento educativo e di salute per i giovani.
- **12.15 Rappresentante associazione sportiva**
- **12.30 Prof.ssa Anna Ogliari UniSR | Progetto EAT - Gruppo San Donato**
Educazione alimentare e prevenzione nei ragazzi.
- **12.45 Considerazioni finali e rinfresco**



BIBLIOTECA COMUNALE MARZIO TREMAGLIA
Via Piave, 22, 24036 Ponte San Pietro (BG)



Foundation
Gruppo San Donato
ETS

