

dal 25.09

# Corsi Gestanti

**Lun** 12:00  
**Gio** 12:00  
**Ven** 19:00

10 lezioni € 115,00  
 20 lezioni € 210,00

60'

# Relax a Coppie

su prenotazione  
 in vasca fisioterapica 32°  
 Venerdì ore 19:45 € 20,00 a coppia

60'

L'acqua è un elemento che attrae, contiene, accarezza, avvolge; è uno dei simboli della femminilità, evoca inconsciamente per ciascuno il suo mezzo originale, il liquido amniotico, la madre. In gravidanza l'impatto con questo elemento è ancora più profondo ed efficace in quanto si è già in uno stato di naturale apertura, regressione e vulnerabilità. Quale modo migliore per la coppia del lasciarsi andare, accarezzare, trasportare e rilassare in acqua per iniziare a prendersi cura del proprio bambino. Un'ora dedicata alla famiglia che sta nascendo lontano dallo stress e dalla frenesia quotidiana.

dal 2.10 al 01.02

# Acquaticità

3-8 mesi	<b>Lun</b> 16:30	<b>Mar:</b> 9:30
	<b>Mer</b> 16:30 - 17:30	
	<b>Sab</b> 8:30 - 9:30 - 10:30 - 14:30	
9-18 mesi	<b>Lun</b> 16:00 - 17:00	<b>Mar</b> 9:00
	<b>Mer</b> 16:00 - 17:00 - 18:00	<b>Ven</b> 16:30
	<b>Sab</b> 9:00 - 10:00 - 11:00 - 11:30 - 15:00	
19-36 mesi	<b>Mar</b> 17:50 - 18:20	<b>Mer</b> 18:00
	<b>Gio</b> 10:00 - 16:00 - 16:30 - 17:00	
	<b>Ven</b> 17:05 - 17:35	
	<b>Sab</b> 9:00 - 9:30 - 10:00 - 10:30 - 15:40	
	<b>Dom</b> 10:45	

30'

14 lezioni € 217,00  
 15 lezioni € 232,50 16 lezioni € 248,00

# Mamma Fitness

dal 02.10 al 01.02  
 in vasca fisioterapica 32°  
 3-18 Mesi

**Gio** 9:00

16 lezioni € 264,00

45'

# Super baby

dal 25.09 al 01.02  
 corso del distacco dai 2 e mezzo ai 3 e mezzo anni

40'

**Lun** 17:40  
**Mar** 17:10  
**Mer** 17:20 - 18:30  
**Gio** 17:40 - 18:20  
**Ven** 18:10  
**Sab** 11:00 - 11:40 - 16:10  
**Dom** 11:15

15 lezioni € 210,00  
 16 lezioni € 224,00  
 17 lezioni € 238,00

# Scuola nuoto bambini

dal 25.09 al 01.02

50'

**Lun** 16:30 - 17:10 - 17:50  
**Mar** 16:10 - 16:50 - 17:30 - 18:10  
**Mer** 16:30 - 17:10 - 17:50  
**Gio** 16:10 - 16:50 - 17:30 - 18:10  
**Ven** 16:30 - 17:10 - 17:50  
**Sab** 8:50 - 9:30 - 10:10 - 10:50 - 11:30  
 14:20 - 15:00 - 15:40 - 16:20 - 17:00 - 17:40

15 lezioni 180,00 Biset. 31 lezioni € 325,50  
 16 lezioni € 192,00 32 lezioni € 336,00  
 17 lezioni € 204,00 33 lezioni € 346,50

# Teenager

dal 25.09 al 01.02  
 Requisito: saper nuotare i 4 stili

45'

**Lun** 17:45  
**Mar** 18:30  
**Gio** 17:00 - 18:30  
**Ven** 17:00 - 18:30  
**Sab** 17:50

15 lezioni € 180,00  
 16 lezioni € 192,00  
 17 lezioni € 204,00

Biset. 31 lezioni € 325,50  
 32 lezioni € 336,00  
 33 lezioni € 346,50

# Scuola nuoto adulti

dal 25.09 al 01.02

45'

**Lun** 8:30 - 9:15 - 10:00 - 13:00 - 15:30 - 16:45  
 18:30 - 19:15 - 20:00  
**Mar** 15:30 - 19:15 - 20:00  
**Mer** 13:00 - 18:00 - 18:45  
**Gio** 8:30 - 9:15 - 10:00 - 15:30 - 17:45  
 19:15 - 20:00 - 20:45  
**Ven** 13:00 - 15:30 - 17:45 - 20:45  
**Sab** 8:15 - 9:00 - 9:45 - 10:30

5 lezioni € 90,00  
 16 lezioni € 192,00  
 32 lezioni € 336,00

# Fitness

dal 25.09 al 01.02

45'

**Corpo libero** 5 lezioni €90,00 16 lezioni €192,00  
 32 lezioni € 336,00

Acqua Gym	<b>Mar</b> 9:45 - 18:45	<b>Mer</b> 17:15 - 20:15
	<b>Gio</b> 13:00	<b>Ven</b> 9:45 - 16:00 - 20:15
	<b>Sab</b> 13:15	<b>Dom</b> 9:15
Acqua Cross Training	<b>Lun</b> 13:00 - 16:00 - 19:30	
	<b>Mer</b> 9:00	<b>Gio</b> 18:45
Acqua Pilates	<b>Lun</b> 10:15 - 11:15	
	<b>Mar</b> 13:15	
	<b>Gio</b> 9:00 - 11:15 • <b>Ven</b> 19:30	
Acqua Benessere	<b>Lun</b> 14:30	<b>Gio</b> 14:30
	<b>Mar</b> 9:00	<b>Ven</b> 9:00
	<b>Mer</b> 10:30	

**Attrezzi** 5 lezioni €100,00 16 lezioni € 216,00  
 32 lezioni € 368,00

Water Trekking	<b>Mar</b> 10:30 - 19:30	<b>Sab</b> 14:00
	<b>Gio</b> 20:15	<b>Dom</b> 10:00
	<b>Ven</b> 12:30 - 18:45	
Acqua Jump	<b>Mar</b> 20:15	<b>Ven</b> 15:15
	<b>Mer</b> 18:45 - 19:30	<b>Sab</b> 14:45
	<b>Gio</b> 9:45	<b>Dom</b> 10:45
Acqua Bike	<b>Lun</b> 13:45 - 18:45	<b>Gio</b> 19:30
	<b>Mar</b> 10:30	<b>Ven</b> 10:30
	<b>Mer</b> 16:30 - 18:45 - 19:30	<b>Sab</b> 15:30
Bike Ellittica	<b>Lun</b> 18:45 - 20:15	<b>Ven</b> 10:30
	<b>Mar</b> 12:30 - 19:30	<b>Sab</b> 12:30
	<b>Mer</b> 9:45 - 18:00	
	<b>Gio</b> 10:30 - 13:45 - 19:30	

Prenotazione obbligatoria per tutti i corsi di fitness e scuola nuoto adulti



WWW.PISCINEPONTE.COM

Spaces

CODICE INVITO  
 EEWU1U

**SCONTO 15%** Per tutti le iscrizioni ai corsi entro il 30.08.2025



# Squadra Agonistica

Per info rivolgersi al Direttore sportivo

**Psicomotricità** educativa in acqua  
Per info rivolgersi alla reception

## Idrokinesiterapia

Consiste nella riabilitazione di patologie neurologiche, ortopediche e infantili, sfruttando i benefici che l'acqua è in grado di offrire.

Si effettuano sedute fisioterapiche singole (rapporto 1:1), sedute fisioterapiche di piccolo gruppo, corsi di recupero motorio o mantenimento post fisioterapico.

## All in One

Abbonamento mensile/trimestrale/semestrale/annuale ad ingressi illimitati per nuoto libero, acqua fitness, corso nuoto adulti, e parco estivo.

## Promo over 65



**sconto 25%**

Acqua Fitness  
Corsi di Nuoto  
All in One

promozione riservata ai  
residenti nei comuni  
convenzionati



## Regolamento



# APERTURA IMPIANTO

PER NUOTO LIBERO

orari e listino validi fino al 31.08.25

da Lunedì a Venerdì 6:30 - 22:00

Sabato 8:00 - 10:00

## Nuoto Libero

Fasce orarie su prenotazione tramite:

**telefonticamente** 0350745842 - 3756281319

**sito internet**



WWW.PISCINEPONTE.COM

**APP**



CODICE INVITO  
**EEWUIU**

**Nuoto libero** € 7,00

Abbonamento 10 ingressi +1 omaggio € 65,00

Abbonamento 20 ingressi +3 omaggio € 130,00

**Nuoto libero in fascia RELAX** € 6,00

lunedì - venerdì 6:30-8:30 12:30-14:30

Abbonamento 10 ingressi +1 omaggio € 55,00

Abbonamento 20 ingressi +3 omaggio € 110,00

**Nuoto libero RIDOTTO\*** € 5,00

Abbonamento 10 ingressi +1 omaggio € 45,00

Abbonamento 20 ingressi +3 omaggio € 90,00

\*over 60 - disabili - militari - bambini dai 4 ai 12 anni

## ORARI RECEPTION

per iscrizioni

fino al 30.08.25

Lunedì - Venerdì 8:00 - 21:30

Sabato 8:00 - 12:30



Corsi  
2025-2026



## Piscine Ponte

Via San Clemente 66  
24036 Ponte San Pietro BG  
www.piscineponte.com  
info@piscineponte.com  
tel. 0350745842 - 3756281319

# Calendario Acquaticità

## Ottobre 25- Febbraio 26



# Calendario Corsi

## Settembre 25- Febbraio 26

Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
			2 ott	3 ott	4 ott	5 ott
6 ott	7 ott	8 ott	9 ott	10 ott	11 ott	12 ott
13 ott	14 ott	15 ott	16 ott	17 ott	18 ott	no corsi
20 ott	21 ott	22 ott	23 ott	24 ott	25 ott	26 ott
27 ott	28 ott	29 ott	30 ott	31 ott	no corsi	2 nov
3 nov	4 nov	5 nov	6 nov	7 nov	8 nov	9 nov
10 nov	11 nov	12 nov	13 nov	14 nov	15 nov	16 nov
17 nov	18 nov	19 nov	20 nov	21 nov	22 nov	23 nov
24 nov	25 nov	26 nov	27 nov	28 nov	29 nov	30 nov
1 dic	2 dic	3 dic	4 dic	5 dic	6 dic	7 dic
no corsi	9 dic	10 dic	11 dic	12 dic	13 dic	14 dic
15 dic	16 dic	17 dic	18 dic	19 dic	20 dic	21 dic
22 dic	<b>Corsi sospesi dal 23 dicembre al 6 Gennaio</b>					
		7 gen	8 gen	9 gen	10 gen	11 gen
12 gen	13 gen	14 gen	15 gen	16 gen	17 gen	18 gen
19 gen	20 gen	21 gen	22 gen	23 gen	24 gen	25 gen
26 gen	27 gen	28 gen	29 gen	30 gen	31 gen	1 feb
14 lez	14 lez	15 lez	16 lez	16 lez	15 lez	15 lez

Lun	Mar	Mer	Gio	Ven	Sab	Dom
			25 set	26 set	27 set	28 set
29 set	30 set	1 ott	2 ott	3 ott	4 ott	5 ott
6 ott	7 ott	8 ott	9 ott	10 ott	11 ott	12 ott
13 ott	14 ott	15 ott	16 ott	17 ott	18 ott	no corsi
20 ott	21 ott	22 ott	23 ott	24 ott	25 ott	26 ott
27 ott	28 ott	29 ott	30 ott	31 ott	no corsi	2 nov
3 nov	4 nov	5 nov	6 nov	7 nov	8 nov	9 nov
10 nov	11 nov	12 nov	13 nov	14 nov	15 nov	16 nov
17 nov	18 nov	19 nov	20 nov	21 nov	22 nov	23 nov
24 nov	25 nov	26 nov	27 nov	28 nov	29 nov	30 nov
1 dic	2 dic	3 dic	4 dic	5 dic	6 dic	7 dic
no corsi	9 dic	10 dic	11 dic	12 dic	13 dic	14 dic
15 dic	16 dic	17 dic	18 dic	19 dic	20 dic	21 dic
22 dic	<b>Corsi sospesi dal 23 dicembre al 6 Gennaio</b>					
		7 gen	8 gen	9 gen	10 gen	11 gen
12 gen	13 gen	14 gen	15 gen	16 gen	17 gen	18 gen
19 gen	20 gen	21 gen	22 gen	23 gen	24 gen	25 gen
26 gen	27 gen	28 gen	29 gen	30 gen	31 gen	1 feb
15 lez	15 lez	16 lez	17 lez	17 lez	16 lez	16 lez